

Disposition for Skimøde med Unge og Deres Forældre

1. **Præsentation af arrangørerne**
 - Søren byder velkommen og præsenterer sig selv og Helena.
 - Søren fortæller, at vi bliver **188 deltagere** fra **fire forskellige ungdomsskoler**, der skal bo på **ét hotel**, men transporteres i **flere busser**.
2. **Præsentation af instruktør**
 - Andreas introducerer sig selv og fortæller om sin rolle på turen.
3. **Runde med de unge**
 - Kort præsentationsrunde, hvor de unge fortæller deres navn og erfaringer med skiløb.
4. **Skistedet**
 - Andreas præsenterer skistedet og viser en kort film.
 - Notespapir uddeles til spørgsmål, som kan stilles efter filmen.
5. **Praktisk info om skileje og skitøj**
 - Gennemgang af, hvordan man lejer udstyr og hvad der er vigtigt at have med.
6. **Regler og rammer**
 - Søren gennemgår:
 - **Alkohol og røgpolitik**
 - **Måltider og sengetider**
 - **Forventninger om god opførsel**
 - **Skiregler:**
 - Brug af hjelm (obligatorisk).
 - Aldrig stå på ski alene.
 - "Brug hovedet" – færdselsregler på pisterne og hensyn til andre.
 - **Forsikring og "Hvad nu hvis":**
 - Hvordan er deltagerne dækket af forsikring?
 - Håndtering af skader, sygdom eller uheld.
7. **Transport og busturen**
 - Praktiske informationer om turen frem og tilbage i bussen, inkl. pauser og regler for bussen.
8. **Spørgsmål og afslutning**
 - Åben runde for spørgsmål fra både unge og forældre.